

Ájurvéda Moje Profese

- zaměření na diagnostickou poradenskou praxe a Pančakarmu

Obsah studia 1. ročník

- Původ a cíl ájurvédy
- Učení o pěti prvcích a třech dóších
- Dvacet vlastností hmotné přírody
- Učení o práně, tédžasu a ódžasu
- Učení o kvalitách mysli
- Učení o čtyřiceti ohnících v lidském těle
- Detoxikace
- Ájurvédská fytotherapie a příprava práškových bylinných směsí, léků, pást a tobolek
- Ájurvédská léčba jídlem
- Základy ájurvédské diagnostiky
- Ájurvédské masáže abhjanga, udvartana, pinda sweda, shiro abhjanga, shirodhara, garšana
- Uzdravování pomocí ájurjógy

Obsah studia 2.ročník

- Tělesné tkáně v ájurvédě - diagnostika a harmonizace
- Tělesné kanály v ájurvédě - diagnostika a harmonizace
- Energetické dráhy a marmy v ájurvédě - diagnostika a harmonizace
- Ájurvédská imunita, prevence a ájurvédský životní styl
- Léčba nejrozšířenějších zdravotních problémů
- Techniky pančakarmy
- Pokročilá diagnostika
- Využití védské astrologie k uzdravování
- Využití nauky o prostoru - Vastu shastry na uzdravování
- Právní a podnikatelské prostředí v České republice v oblasti podnikání
- Jak začít s kariérou ájurvédského poradce a terapeuta
- Jak se zpropagovat v online světě (marketingové poradenství)